

Управление образования, молодежной политики и спорта администрации  
Амурского муниципального района

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа с. Вознесенское Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ  
с. Вознесенское  
A.A. Зыбарева  
Протокол № 10 от «27» мая\_2025



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЛЕГКОЙ УМСТВЕННОЙ  
ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

**Вариант 1**  
**ПРИ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ**  
**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **Пояснительная записка**

Учебный план государственного МБОУ СОШ с. Вознесенское, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) сформирован в соответствии с:

- требованиями ст.14,32 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 об утверждении санитарно - эпидемиологическими правил и нормативов Сан ПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 об утверждении санитарно-эпидемиологические правил и нормативов [СанПиН 2.4.2.3286-15](#) "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" вступает в действие с 01.09.2016 г.;

Обязательная часть в учебном плане представлена предметными областями: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Искусство», «Физическая культура», «Технологии».

**Коррекционно-развивающее направление** является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) содержания АООП.

Всего на коррекционно-развивающее направление отводится 6 часов в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

**Внеурочная деятельность** реализуется посредством различных форм организации, таких как экскурсии, кружки, секции, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики, социальное проектирование и т.д. При организации внеурочной деятельности обучающихся образовательным учреждением могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие и социальную адаптацию.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяется расписанием учебных занятий и графиком работы кружков и секций образовательной организации.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**1 -4 класса**  
**Набора 2025-2026 учебного года**  
**МБОУ СОШ с. Вознесенское**

Учебный план составлен на основе приказа МИНИСТЕРСТВА  
ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 24 ноября 2022 г. N 1026  
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)  
на 2025-2026 учебного года

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс 2025- 2026	2 класс 2026- 2027	3 класс 2027- 2028	4 класс 2028- 2028	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	3 3 2	3 4 1	3 4 1	3 4 1	12 15 5
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	2 1	1 1	1 1	1 1	5 4
5. Физическая культура	5.1. Адаптированная физкультура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>84</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
русский язык		-	1	1	1	3
труд		-	1	1	1	3
речевая практика		-	1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика)/		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**2 -4 класса**  
**на 2025-2026 учебного года**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		2 класс 2025-2026 год	3 класс 2025-2026 год	4 класс 2025-2026 год	
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык 1.2.Чтение 1.3.Речевая практика	3 4 1	3 4 1	3 4 1	12 15 5
2. Математика	2.1.Математика	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Изобразительное искусство	1 1	1 1	1 1	5 4
5. Физическая культура	5.1. Адаптированная физкультура	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>84</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	3	9
русский язык		1	1	1	3
труд		1	1	1	3
речевая практика		1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23	23	90
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика)/		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**5 -9 класса**  
**на 2025-2026 учебного года**  
**МБОУ СОШ с. Вознесенское**

Учебный план составлен на основе приказа МИНИСТЕРСТВА  
ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 24 ноября 2022 г. N 1026  
ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Набор 2025-2026

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
2. Математика	2.1.Математика	4	4	4	4	4
	2.2. Информатика			1	1	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-
	3.2.Биология	-		2	2	2
	3.3. География	-	2	2	2	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	4.3. История отечества	-	-	2	2	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	2	2	2	2	2
7. Технологии	7.1. Профильный труд	7	8/	7	7	7
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика)/		<b>5</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**6 -9 класса**  
**на 2025-2026 учебного года**  
**МБОУ СОШ с. Вознесенское**

Учебный план составлен на основе приказа МИНИСТЕРСТВА  
 ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 24 ноября 2022 г. N 1026  
 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
 АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
 ПРОГРАММЫ  
 ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ  
 (ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		VI	VII	VIII	IX
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4
2. Математика	2.1.Математика	4	4	4	4
	2.2. Информатика		1	1	1
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	-	-	-
	3.2.Биология		2	2	2
	3.3. География	2	2	2	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	2	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2
	4.3. История отечества	-	2	2	2
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство	-	-	-	-
	5.2. Музыка	-	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	2	2	2	2
7. Технологии	7.1. Профильный труд	8/	7	7	7
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)/ Внеурочная деятельность</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>