

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ  
с. Вознесенское



А. А. Зыбарева  
Приказ № 87 от 24.05.2024

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями МБОУ СОШ с. Вознесенское

(вариант 1) на 2024-2025 у. г.

#### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Вознесенское, (далее МБОУ СОШ с. Вознесенское) реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (- далее АООП), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ СОШ с. Вознесенское разработан на основе положений Стандарта (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план МБОУ СОШ с. Вознесенское для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ СОШ с. Вознесенское в соответствии с требованиями Стандарта (п. 1.13), требования ФАООП (п.57) устанавливает сроки освоения АООП для обучающихся 1 варианта 1 этапа обучения: 1 - 4 класс - цель этого этапа состоит в формировании основ предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в 1 классе в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом, социальном развитии;

- увеличение учебных часов, отводимых для изучения отдельных учебных предметов обязательной части (например: мир природы и человека, математика и др.);

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: домоводство, музыкально-ритмические занятия и др.)

- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных предметов. В данном учебном плане часы, отводимые на часть, формируемую участниками образовательного процесса во 2 - 4 классах распределены на учебные предметы в связи с необходимостью более полного изучения данных предметных областей и распределением учебного материала в учебных пособиях и учебниках. «Математика» - 1 час, «Русский язык» - 1 час, «Мир природы и человека» - 1 час. Коррекционно-развивающая область учебного плана МБОУ СОШ с. Вознесенское, согласно требованиям Стандарта, является обязательной и представлена коррекционно-развивающими занятиями узких специалистов (учителей-логопедов, педагогов-психологов, учителей-дефектологов):

логопедические занятия, дефектологические занятия, психокоррекционные занятия, ритмика. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется МБОУ СОШ с. Вознесенское самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида.

Внеурочная деятельность в МБОУ СОШ с. Вознесенское организуется в соответствии с требованиями Стандарта и ФАООП по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура, «Учение с увлечением», марафоны знаний.

Предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их личностное развитие:

Выбор остальных направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательной организацией. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет МБОУ СОШ с. Вознесенское. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, с участием их родителей (законных представителей), в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой, согласно рекомендаций психолого-медикопедагогической комиссии. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы.

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. При определении продолжительности занятий в 1 -м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность учебной недели в течение обучения на 1 этапе - 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Занятия по внеурочной деятельности, спортивные секции, кружки - как вид внеурочной (внеклассной) работы может выноситься на 6 день недели. Продолжительность учебного года на первом этапе составляет: в 1 классе - 33 учебных недели в 2-4 классах - 34 недели. Общий объем учебной нагрузки на 1 этапе обучения составляет 3039 часов. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями МБОУ СОШ с. Вознесенское

1 -4 классы (вариант 1)

2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предмет	Количество часов в неделю			
		1В 2024-2025	2В 2024-2025	3В 2024-2025	4В 2024-2025
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	4	4	4
	1.2.Чтение	3	4	4	4
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2
2. Математика	2.1.Математика	3	5	5	5
3. Естествознание	3.1.Мир природы и	2	1	1	1
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1
	Рисование (Изобразительное искусство	1	1	1	1
5. Физическая культура	4 5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
6. Технология	6.1. Ручной труд	2	2	2	2
Итого		21	23	23	23
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	2.1. Русский язык	-	1	1	1
	2.2. Математика		1	1	1
	2.3.Ручной труд		1	1	1
III. Внеурочная деятельность					
	3.1 Логопедические занятия	3	3	3	3
	3.2 Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3	3	3	3
IV. Внеурочная деятельность	4.1 «Разговоры о важном» (марафоны знаний)	1	1	1	1
	4.2 Ритмика	1	1	1	1
	4.3 «Финансовая грамотность» (учение с увлечением)	0,5	0,5	0,5	0,5
	4.4 Математическая грамотность	0,5	0,5	0,5	0,5
	4.5 Мир профессий «Орлята России»	0,5	0,5	0,5	0,5
	4.6.Читательская грамотность	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		10	10	10	10

## **Пояснительная записка**

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с. Вознесенское, (далее МБОУ СОШ с. Вознесенское) реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (- далее АООП), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ СОШ с. Вознесенское разработан на основе положений Стандарта (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»), Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план МБОУ СОШ с. Вознесенское для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план 2 этапа обучения состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

*Обязательная часть* учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом, социальном развитии;

увеличение учебных часов, отводимых для изучения отдельных учебных предметов обязательной части (например: мир природы и человека, математика и др.);

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные (например: домоводство, музыкально-ритмические занятия и др.)

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных предметов.

В данном учебном плане часы, отводимые на *часть, формируемую участниками образовательного процесса* распределены на:

Математика в 5,6, 7, 8, 9 классах - 1 час;

Профильный труд в 5,6,7 классах - 1 час.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными).

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

*Внеурочная деятельность* в МБОУ СОШ с. Вознесенское организуется в соответствии с требованиями Стандарта и ФАООП по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-

эстетическая творческая деятельность, информационная культура, «Учение с увлечением», марафоны знаний.

Из представленных направлений обучающимся на 2 этапе обучения предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их личностное развитие

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет МБОУ СОШ с. Вознесенское.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатываются с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается психолого- педагогической поддержкой, согласно рекомендаций психолого-медико- педагогической комиссии.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию адаптированной основной общеобразовательной программы.

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебной недели в течение этапа обучения - 5 дней. Пятидневная учебная неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Занятия по внеурочной деятельности, спортивные секции, кружки - как вид внеурочной (внеклассной) работы может выноситься на 6 день недели.

Продолжительность учебного года на втором этапе - составляет 34 недели.



Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями МБОУ СОШ с. Вознесенское  
5 -9 классы (вариант 1)  
2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предмет	Количество часов в неделю				
		5в 2024-2025	6в 2024-2025	7в 2024-2025	8в 2024-2025	9в 2024-2025
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
2. Математика	2.1.Математика	4	4	4	4	4
	2.2.Информатика	-	-	-	1	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	1	1	1	
	3.2. Биология	-	-	-	-	2
	3.3.География	-	2	2	2	2
4.Человек и общество	4.1.Мир истории	-	2	2	2	-
	4.2.Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	4.3.История Отечества	-	-	-	-	2
5. Искусство	5.1. Музыка	2	1	1	1	-
	5.2. Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	-
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
7. Технология	7.1. Профильный труд	2	2	2	2	7
Итого		21	23	23	23	30
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	1	1
Математика		1	1	1	1	1
Профильный труд		1	1	1	-	-
<b>III. Внеурочная деятельность</b>						
3.1 Логопедические занятия		3	3	3	3	3
3.2 Развитие психомоторики и сенсорных процессов		3	2	2	2	3
IV. Внеурочная деятельность	4.1 «Разговоры о важном» (марафоны знаний)	1	1	1	1	1
	4.2 Россия мои горизонты	1	1	1	1	1
	4.3 Информационная безопасность	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	4.4спортивный клуб	0,5	0,5	0,5	0,5	1
Итого		10	10	10	10	10

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями МБОУ СОШ с. Вознесенское  
10 класс (вариант 1)  
2024-2025 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предмет	Количество часов в неделю
		10в 2024-2025
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	3
2. Математика	2.1.Математика	1
	2.2.Информатика	1
3. Человек и общество	3.1. Основы социальной жизни	2
	3.2.Этика	1
	3.3.Обществознание	1
4. Физическая культура	4.1. Адаптивная физическая культура	2
5. Технология	5.1. Профильный труд	16
Итого		31
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2
	Математика	1
	Профильный труд	1
III. Внеурочная деятельность		
	3.1 Логопедические занятия	3
	3.2 Развитие психомоторики и сенсорных процессов	3
IV. Внеурочная деятельность	4.1 «Разговоры о важном» (марафоны знаний)	1
	4.2 Ритмика	1
	4.3 «Финансовая грамотность» (учение с увлечением)	0,5
	4.4 Математическая грамотность	0,5
	4.5 Мир профессий «Орлята России»	0,5
	4.6.Читательская грамотность	0,5
Итого		10